

## Tanzmäuse

**5- 8 Jahre Mädchen und Jungen**  
**Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr**

Turnschopf (Grundschule Hauptstraße)

Andrea Wolf • 07229/5587



Durch Musik, Konzentration und Koordination erlernen die Kinder spielerisch erste Tanzschritte. Durch immer wiederkehrende Tanzbewegungen wird die Selbstsicherheit und Ausdruckskraft gefordert.

Das Aufwärmtraining fordert Kraft, Konzentration und Beweglichkeit für die Kleinen. Bevor eine Tanzformation einstudiert wird, gibt es immer einen rituellen Aufwärm-tanz. Die Gruppe wird zu Tanzauftritten, wie z.B. beim Schauturnen herangeführt.

## Dance Mix Kids

**9 - 12 Jahre Mädchen und Jungen**  
**Donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr**

Turnschopf (Grundschule Hauptstraße)

Andrea Wolf • 07229/5587



Weiterführende Tanz und Koordinationstechniken, die auf Rhythmus und Bewegungsfähigkeiten aufbauen. Förderung von Kraft, Ausdauer und Konzentration durch einstudieren einer Tanzformation. Zur Auflockerung und zum Energieabbau werden auch Spiele in die Übungsstunde mit eingebaut. Mehrere Tanzauftritte, wie beim Schauturnen, Faschingsumzug, Gauschülerturnfest werden vorgeführt.

# Kinder- und Jugend-Sportprogramm

Den Kindern und Jugendlichen in unseren Gruppen möchten wir soviel Spaß wie möglich bereiten. Turnen macht Spaß, fordert allerdings Einiges und belohnt durch die Förderung von Fähigkeiten in diverser Hinsicht. Das Kinder- und Jugendprogramm des TVI möchte diese Grundprinzipien allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern vermitteln und baut auf die wachsenden Fähigkeiten auf - von den ersten Bewegungsversuchen, zu koordinierten Abläufen bis hin zu präzise ausgeführten Übungen, auch unter Wettkampfbedingungen.

In diesem Flyer beschreiben wir unser Gruppenangebot mit Gruppen, in die jedes Kind hineinwachsen kann und eingeladen ist hineinzufinden.

### Wie kann mein Kind teilnehmen?

Die Gruppen sind immer offen für ein Probetraining. Wenden Sie sich an den Übungsleiter zu den angegebenen Zeiten. Ihr Kind kann jederzeit an einer Übungsstunde teilnehmen.

### Wer ist die Ansprechpartner?

Ihre Ansprechpartner ist der Übungsleiter. Sprechen Sie sie an, sie wissen, ob ihr Kind in die Gruppe passt und was Ihr Kind für die Übungsstunde benötigt.

### Wer leitet die Stunden?

Die Übungsleiter sind vom Badischen Turner Bund oder Leichtathletikverband ausgebildet. Ihren Übungsleiter-schein erhalten sie durch Schulungen, Prüfungen und stetige Weiterbildung. Übungsleiter im Leistungsbereich weisen weiterführende Trainerscheine auf.

### Was benötigen Kinder für die Übungsstunden?

Sportkleidung oder sportliche Kleidung für gute Bewegungsfreiheit für die Kleinen und Kleinsten. Gleiche Ausrüstung wie zum Schulturnen. Alle Sportgeräte werden vom Turnverein gestellt.

**Versucht`s mit Sport beim TVI**



TURNVEREIN  
IFFEZHEIM 1909 E.V.

# Kinder- und Jugend-Sportprogramm



# Bewegung

## Freunde finden

## Eltern Kind Turnen

**ab 1 Jahr** dienstags 16:45 – 17:30 Uhr  
**ab ca. 2,5 Jahre** dienstags 16:00 – 16:45 Uhr

Turnschopf (Grundschule Hauptstraße)

Anja Fritz • 07229/307423  
ElternKind@tv-iffezheim.de

Gemeinsam mit Mamas, Papas, Omas und Opas in einer gemischten Gruppe die ersten Erfahrungen mit Sport und Bewegung machen. Sobald Ihr Kind laufen kann, erlernt es koordinative Fähigkeiten ohne Zwang von ganz klein auf und entwickelt sich nach seinen eigenen Fähigkeiten.

Es werden Ängste abgebaut, die Wahrnehmung und Koordination durch hangeln, klettern, schwingen, springen, rollen über Klein- und Großgeräte wird geschärft.

## Kinderturnen

**3-4 Jahre** mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
**5-6 Jahre** mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr

Turnschopf (Grundschule Hauptstraße)

Vanessa Mayer • 07229/4762, Tina Duchet, Wencke Thureau

Ohne Eltern, gemeinsam unter Mädchen und Jungen alleine Sport machen. So werden durch verschiedene Methoden spielerisch die Motorik und Selbsterfahrung gefördert und mit Aufbau der Koordination, Kondition und Beweglichkeit die Grundformen des Turnens und Sport im Allgemeinen erlernt. Beim Training in der Gruppe erlernen die Kinder Regeln, Rücksichtnahme und soziale Kompetenz.

## Freizeitturnen Mädchen

**6-10 Jahre** dienstags 17:15 Uhr – 18:15 Uhr

Sporthalle an der Haupt und Realschule

Sarah Adler • 07229/181662  
FreizeitMaedchen@tv-iffezheim.de

Ihre Kinder erlernen die ersten Grundelemente zum Geräteturnen, wie z.B. Rolle vorwärts/rückwärts, Rad, Handstand etc. So werden die Teilnehmerinnen an die Geräte: Boden, Schwebebalken, Sprung und Stufenbarren herangeführt. Wichtig ist der Aufbau von Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Kraft für die ersten Übungen und Wettkämpfe.

## Kunstturnen Mädchen

**6-14 Jahre** dienstags 18:00 – 20:00 Uhr

Sporthalle, Haupt- und Realschule

Andrea Adler • 07229/181661, Elke Müller • 07229/61323

Die Turnerinnen werden an eine ihrem Alter entsprechende vorgeschriebene Übungsfolge für die Anforderungen in den Turnwettkämpfen herangeführt.

Die dazu erforderlichen Leistungsvoraussetzungen werden durch Kraft-, Beweglichkeits- und Techniktraining geschaffen. Darüber hinaus entwickelt sich Freude an der Bewegung, Mut, Ehrgeiz, Disziplin und Stärkung des Selbstbewusstseins.

## Kunstturnen Jungen

**6-12 Jahre** dienstags 18:00 – 19:00 Uhr  
freitags 18:00 – 19:30 Uhr

Sporthalle, Haupt- und Realschule

Manuel Müller • 07229/6239550, Selim Harmanbasi • 017622002554  
KutuJungen@tv-iffezheim.de

Der Trainingsinhalt dieser Gruppe besteht darin, konditionelle Fähigkeiten zu erlangen, um eine ganze Übung an allen Geräten mit stetig steigenden Schwierigkeitsgraden turnen zu können. Das bedeutet Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination, die turnerspezifisch trainiert und an den Geräten eingeübt werden. Ziel ist die Qualifikation, um in der Mannschaft oder in Einzelwettkämpfen auf Bezirksebene starten zu können.

## Schülerinnen Schüler Leichtathletik

**6-12 Jahre** mittwochs 16:00 – 17:30 Uhr  
freitags 16:00 – 17:30 Uhr

Sporthalle, Haupt- und Realschule

Maria Frank • 07229/4503,  
Jutta Schneider, Heidi Schulz, Tanja Kobialka

In der Gruppe wird mit spielerischen Elementen auf die Grundlagen der einzelnen Disziplinen der Leichtathletik hingearbeitet. Talent und Neigung der Kinder zu den verschiedenen Disziplinen wird alsbald gefördert. Teilnahme an Wettkämpfen ist keine Pflicht.